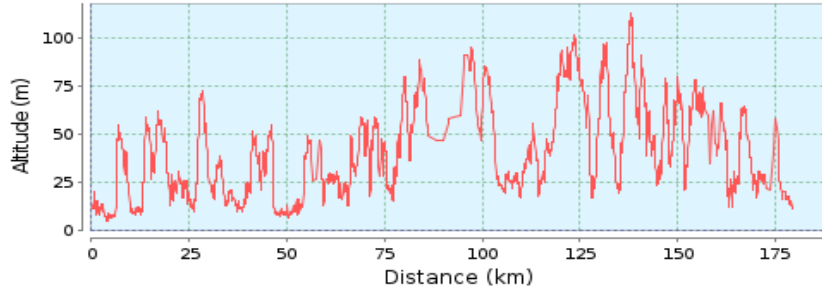




De 175 km route is 179,0 km lang met 1957 hoogtemeters

Hoogteprofiel:



Gebruikte afkortingen:

- RA = rechtsaf
- LA = linksaf
- RD = rechtdoor of weg blijven volgen
- RAH=Rechts aanhouden
- LAH=Links aanhouden
- KR=Kruising
- TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA
- YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden
- DWV=Doorgaande weg volgen
- VKP=Verkeersplein=Rotonde
- VKL= verkeerslichten
- VRW=VR-weg = voorrangsweg
- FP=Fietspad
- ri. = richting
- ps. = paddestoel
- Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
1	0,00		LA vanuit sporthal
	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
<b>Splitting bij de VKL: 200, 175 en 110 km RA</b> <b>De 070, 125, 150 km en de MTB route gaan oversteken en dan LA</b>			
2	0,40	0,13	VKL RA Nijenoordallee
3	0,96	0,56	VKL RD
4	1,52	0,56	VKL RD Agrobusinesspark
5	1,62	0,10	LA na VKL Agrobusinesspark
6	1,92	0,30	3e weg RA Nieuwe Kanaal
7	2,92	1,00	LAH Haarwal
8	4,19	1,27	LA Zijdvang
9	4,79	0,60	RA Weidijk
10	6,14	1,35	VRW RA Grebbeweg; tegemoetkomende JJC fietsers
	6,14		▲ 1 Klim Grebbeberg Oost
	6,14		Plaatsnaam RHENEN
11	8,34	2,20	VKL RA Kastanjelaan
	8,34		▲ 2 Klim
12	8,92	0,58	RD Kastanjelaan wordt Boslandweg
13	10,02	1,10	LAH Cuneraweg, deze door Achterberg volgen

	10,02		<b>Plaatsnaam Achterberg</b>
14	11,72	1,70	LAH bij bocht, weg gaat onder spoorweg door
15	11,72	0,00	RAH weg langs N233 (Achter de Lijn)
16	12,37	0,65	In bocht naar Rechts: 2x LA, fietstunnel onder N233
17	12,61	0,24	FP gaat over in weg: Geertesteeg
	12,61		<b>Plaatsnaam Rhenen</b>
	12,61		<b>▲ 3 Klim Thijmse berg</b>
18	13,03	0,42	RD Geertesteeg wordt Nieuwe Veenendaalseweg
19	13,61	0,58	RA Autoweg
20	15,31	1,70	RA Defensieweg
	15,31		<b>▲ 4 Klim Defensieweg</b>
<b>Splitsing bij einde Defensieweg, 110 km LA; 200 en 175 km RA</b>			
21	18,11	2,80	TKR RA Veenendaalseweg N416
22	19,81	1,70	VKL LA N233 Cuneraweg (FP links van de weg)
	19,81		<b>Plaatsnaam Veenendaal</b>
23	20,06	0,26	Na 150 meter LAH Cuneraweg
24	20,90	0,84	RD bij Psn 22853, weg wordt later fietspad
25	22,90	2,00	RA bij Ps. 22828 Ri Overberg (FP)
26	23,53	0,62	Bij Ps. 22829 (LAH) en verder FP Ri Overberg blijven volgen
	23,53		<b>Plaatsnaam Overberg</b>
27	25,83	2,30	Einde FP LA Dwarsweg
28	26,61	0,79	LA bij TKR Bergweg
	26,61		<b>▲ 5 Amerongense berg</b>
	26,61		<b>Plaatsnaam Amerongen</b>
29	29,81	3,20	LA aan begin Amerongen, Holleweg, bocht naar rechts volgen
47	30,67	0,86	VRW LA, N225, FP links van de weg volgen
48	31,36	0,69	LA op VKP bij sportpark, Parkeerplaats van sportpark volgen
49	31,69	0,32	RA op FP Veenseweg
	31,69		<b>▲ 7 Klim</b>
50	32,89	1,20	Bij Ps. 22827 RA Ri Elst Fietspad
	32,89		<b>Plaatsnaam Elst</b>
51	33,58	0,70	Fietspad wordt weg; RD Bosweg
52	34,07	0,49	LA Vissersweg
53	34,40	0,33	RD Paardenkop
54	34,66	0,27	RD Franseweg
55	35,76	1,10	VRW RA, N416 Veenendaalsestraatweg
56	36,16	0,40	VKP LA, N225 Rijksstraatweg
57	37,69	1,53	VKP LA, N225 Oversteken en dan RA FP langs N225 volgen langs industrieterrein
	37,69		<b>Plaatsnaam Rhenen</b>
58	38,89	1,20	Einde industrieterrein bij VKP RD fietspad links van N225
59	40,59	1,70	In Rhenen, 100 m voor VKP, LAH Kuilweg
60	40,72	0,13	TKR LA Paardenveld, wordt Nieuwe Veenendaalseweg
			<b>▲ 8 Klim Koerheuvel</b>
61	41,82	1,10	RA Beukenlaan
62	41,91	0,08	LA Bremlaan, Bocht naar Links volgen
63	42,18	0,27	RA Verlengde Oude Veenendaalseweg
64	42,35	0,17	KR RA Bergweg
65	43,45	1,10	50 meter voor VKL RA Achterbergsestraatweg
	43,45		<b>▲ 9 Klim</b>
66	43,71	0,25	LA Spoorbaanweg
67	44,45	0,75	LA bij VKL Grebbeweg
68	44,57	0,12	RD bij VKL Grebbeweg
	44,57		<b>▲ 10 Klim Grebbeberg West</b>
69	45,67	1,10	Afdaling Grebbeberg
70	46,77	1,10	RA onder aan de Grebbeberg = Grebbedijk
71	47,72	0,95	LAH bij 3sprong = Grebbedijk
72	49,94	2,22	TKR scherp LA = Rijnhaven
	49,94		<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
73	50,06	0,12	Na afdaling RA Nudepark
74	50,19	0,13	RA Nudepark naar clubhuis TCS

	50,24	0,05	<b>PAUZE, Clubhuis TCW, Nudepark 81 Wageningen</b>
	50,24		<b>Vervolg de route terug (LA vanuit clubhuis)</b>
75	50,29	0,05	LA Nudepark
76	50,42	0,13	LAH = weg omhoog naar dijk ( Rijnhaven )
77	50,54	0,12	Einde weg omhoog naar dijk: RD weg wordt Grebbedijk
78	51,49	0,95	In bocht naar links: RA Grebbedijk; geen auto's
79	52,44	0,95	Einde dijk RA Veerweg
80	53,34	0,90	TKR LA Westbergweg
	53,34		<b>▲ 11 Klim Wageningse Berg</b>
81	53,88	0,54	Na klim RA Generaal Foulkesweg langs Arboretum
82	54,69	0,81	VKP LA N225
83	55,16	0,47	RA Bosrandweg
84	55,52	0,36	RA Dorskampweg
85	55,86	0,34	KR RA Geertjesweg
	55,86		<b>Hier sluit de route aan op 70, 125 en 150 km routes</b>
	55,86		<b>▲ 12 Klim Geertjesweg-west</b>
101	57,76	1,90	TKR RA Hartenseweg
	57,76		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
102	58,53	0,77	Bocht naar Rechts volgen
103	58,65	0,12	LA Waterweg
	58,65		<b>▲ 13 Klim</b>
104	58,75	0,10	Na klim LAH Schaapsdrift
105	59,21	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	60,14	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	60,14		<b>▲ 14 Klim</b>
107	61,01	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	61,01		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
108	62,41	1,40	LA Utrechtseweg
109	62,69	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	62,82	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	63,79	0,98	Tunnel onder N225 door
112	64,13	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	64,57	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	65,00	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	65,43	0,43	LA Boersberg
	65,43		<b>▲ 15 Klim Boersberg</b>
116	66,13	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	66,84	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	66,84		<b>▲ 16 Klim</b>
	66,84		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
118	68,84	2,00	VKP RA Seelbeeckweg
119	69,14	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeeckseweg
	69,14		<b>Plaatsnaam Heveadorp</b>
	69,14		<b>▲ 17 Klim Westerbouwing-west</b>
120	69,99	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	70,46	0,47	LA Van Borsseleweg
	70,46		<b>▲ 18 Klim Van Borsseleweg</b>
122	70,82	0,36	RD Van Borsseleweg bij Wolterbeeckweg
	70,82		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
123	71,55	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	71,69	0,14	RA Van Lennepweg
125	72,13	0,44	RA Hoofdlaan
126	72,98	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	73,20	0,22	RA Pietersbergseweg
	73,20		<b>▲ 19 Klim Pietersberg</b>
128	73,52	0,31	RA van Eeghenweg
129	73,73	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	73,86	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	74,25	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	74,76	0,51	TKR LA Benedendorpseweg

133	74,88	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	75,75	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	76,34	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	76,34		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
136	76,71	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	77,20	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	77,44	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	77,44		<b>▲ 20 Klim Muur van Roscam Abbing</b>
	77,44		<b>▲ 21 Klim Sterrenberg</b>
139	78,39	0,95	LA Heijenoordseweg
140	78,83	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	79,48	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising
142	79,58	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	80,48	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	80,48		<b>▲ 22 Klim Menthenberg Zuid</b>
144	81,88	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers
145	82,28	0,40	RD Schelmseweg bij Deelenseweg
	82,28		<b>▲ 23 Klim Zinkelenberg West</b>
146	82,65	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolfiaan
147	83,09	0,44	RD Schelmseweg bij Kluzeweg
148	83,24	0,15	<b>Op VKP na viaduct: Splitsing: 70, 110 km RD Schelmseweg</b>
	83,24		<b>125, 150, 175, 200 km RA Cattepoelseweg</b>
200	83,59	0,34	Einde afdaling RA en meteen weer RA = Cattepoelseweg
201	83,93	0,34	Viaduct onder de Schelmseweg door, Cattepoelseweg
202	85,03	1,10	TKR RA Deelenseweg
203	85,03		<b>Plaatsnaam Schaarsbergen</b>
204	87,03	2,00	<b>Pauze PMT Echo De Landing, Deelerweg 28, Schaarsbergen</b>
205	87,23	0,20	VRW RA N311 Koningsweg
206	88,53	1,30	<b>Na 1,3 km Splitsing: 125 en 175 km RD Koningsweg</b>
	88,53		<b>150 en 200 km LA Hoenderloseweg wordt Deelenseweg</b>
700	88,53		RD op de splitsing, Koningsweg
701	90,33	1,80	LA na viaduct over snelweg A50, Apeldoornseweg
702	92,43	2,10	RA net voor viaduct onder A50, Apeldoornseweg
703	95,33	2,90	In Groenendaal RA, Groenendaal
	95,33		<b>Aansluiting met 150 en 200 km tocht</b>
	95,33		<b>Plaatsnaam Groenendaal</b>
223	95,77	0,44	RD bij ingaan bos (glad rooster) Groenendaal
224	97,18	1,41	RAH bij Psn 24502 Groenendaal
225	98,61	1,43	KR LA bij Psn 24503, Droefakkers
	98,61		<b>▲ 30 Klim Trapjesberg, Valenberg</b>
226	102,78	4,17	LA Droefakkers
	102,78		<b>Plaatsnaam Loenen</b>
227	102,85	0,07	VRW RA Eerbeekseweg
228	104,33	1,48	VKP RAH ri. Dieren (FP) Harderwijkerweg
	104,33		<b>Plaatsnaam Eerbeek</b>
229	106,00	1,67	VKL RD Harderwijkerweg
230	106,40	0,40	VKP RD Harderwijkerweg
231	106,60	0,20	<b>Pauze: de Heideroos, Harderwijkerweg 28, Eerbeek</b>
232	107,53	0,93	RD Harderwijkerweg bij Rozenstijnweg
	107,53		<b>Plaatsnaam Laag Soeren</b>
233	108,30	0,77	RA Professor Huetlaan bij café de Harmonie
234	108,48	0,18	LA Jut van Breukelerwaardlaan
235	108,99	0,51	TKR RA Badhuislaan wordt Schaapsallee
	108,99		<b>▲ 31 Klim Schaddeveld</b>
236	110,29	1,30	Bij Psn 24525 LA FP Plaggenweg wordt Weg langs de Heesch
	110,29		<b>Plaatsnaam Dieren</b>
237	113,39	3,10	VRW RA Harderwijkerweg
238	113,64	0,25	VKP RA Domeinlaan; In bocht DWV / LAH
239	114,26	0,62	KR RA Imboslaan
240	114,69	0,43	LA Veldweg

241	114,92	0,23	RA Kolonieweg, weg wordt FP
242	116,42	1,50	Bij Psn 23929 FP RA, Lange Juffer
	116,42		<b>▲ 32 Klim Lange Juffer</b>
243	119,42	3,00	LA bij Psn 20879; Burg. Bloemersweg
	119,42		Weg wordt FP
	119,42		<b>▲ 33 Klim Tafelberg</b>
244	123,11	3,69	Einde FP LA (Psn 22800, op FP blijven)
245	124,05	0,94	LAH bij Ps. 21172 (FP)
246	124,78	0,73	LA bij KR Beekhuizenweg
247	126,44	1,66	RA Dalweg na afdaling
	126,44		<b>Plaatsnaam De Steeg</b>
248	126,77	0,33	RD Parkweg
249	126,91	0,14	Voor spoorlijn RA Bentincklaan
250	127,36	0,45	RAH bij VRW (FP langs VRW)
251	128,00	0,64	RA Rozenbos; geen auto's
	128,00		<b>▲ 34 Klim Rozenbos</b>
252	129,83	1,83	LA bij KR Beekhuizenweg
	129,83		<b>▲ 35 Klim De Kaap</b>
253	131,16	1,33	LA bij driesprong Schietbergweg
254	132,65	1,49	LA bij TKR Schietbergweg
255	133,28	0,63	RA bij VKP (FP) N785 Arnhemsestraatweg
256	134,29	1,01	RA bij VKP Snippendaalseweg; geen auto's
257	135,91	1,62	RD bij KR met FP in de klim
258	136,73	0,82	LA bij TKR Beekhuizenweg
	136,73		<b>▲ 36 Klim Zijpenberg</b>
259	139,29	2,56	RA Bij Parkeerplaats en camping, Bovenallee
	139,29		<b>▲ 37 Klim Emmapyramide</b>
260	140,16	0,87	RD bij KR met Kluizenaarsweg
261	141,17	1,01	RD na afdaling Kerklaan
	141,17		<b>Plaatsnaam Rozendaal</b>
	141,17		<b>▲ 38 Klim Kapellenberg</b>
262	141,66	0,49	RD bij VKP Kerklaan
	141,66		<b>Aansluiting met 70 en 110 km tocht</b>
300	141,76	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	142,66	0,90	TKR RA De Del
302	142,93	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	143,50	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	143,50		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
304	143,97	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	143,97		<b>Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem</b>
	143,97		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	144,30	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	144,32	0,02	RA Bronbeeklaan
307	144,56	0,24	LA P.C. Hooftstraat
308	144,74	0,19	RA Vondellaan
309	144,97	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	145,26	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan
	145,26		<b>▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan</b>
311	145,80	0,55	8e weg LA Zaslaan
	145,80		<b>▲ 40 Klim Hoogte 80</b>
312	146,23	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	147,02	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	147,16	0,14	RA Bosweg
	147,16		<b>▲ 41 Klim Bosweg</b>
315	148,21	1,05	LA bij KR met Hommelseweg
316	148,27	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	148,96	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	149,26	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	149,51	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	149,65	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)

321	150,11	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	150,85	0,74	RA Sonsbeekweg
323	151,24	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	151,43	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	151,43		<b>▲42 Klim Van Lawick van Pabststraat</b>
325	151,51	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	152,45	0,94	TKR LA Izaak Everslaan
327	152,53	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	153,10	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	153,68	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	154,54	0,86	RD bij KR met Strolaan
331	154,99	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	156,09	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	157,29	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	158,21	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen
	158,21		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
334	158,73	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	159,08	0,35	RD bij Karel van Gelreleen
338	159,61	0,53	LA bij Valkenburglaan,
	159,61		<b>▲45 Klim Bilderberg</b>
339	161,01	1,40	RD bij VKP Van Borsseleweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	162,21	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	163,12	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	164,92	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	164,92		<b>▲46 Klim Italiaanseweg</b>
343	166,12	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	166,12		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
345	167,44	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsniplaan
346	168,04	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	168,65	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	169,25	0,60	LA Doorwerthsestraat
	169,30	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	169,35	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	169,35		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
349	169,45	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	169,45		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
	171,05	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	173,75	2,70	<b>▲47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg</b>
352	173,75		<b>Plaatsnaam Bennekom</b>
	173,75		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	175,95	2,20	VKP LA Bovenweg
	176,57	0,62	<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
354	176,57	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg
355	177,57	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs
356	177,67	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	178,50	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	178,65	0,14	RA naar Sportcentrum
360	178,99	0,34	<b>FINISH DE BONGERD</b>