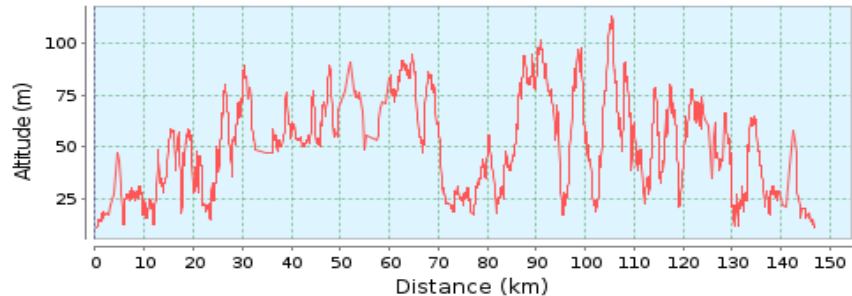




De 150 km route is 147,0 km lang met 1639 hoogtemeters

### Hoogteprofiel:



### Gebruikte afkortingen:

RA = rechtsaf  
 LA = linksaf  
 RD = rechtdoor of weg blijven volgen  
 RAH=Rechts aanhouden  
 LAH=Links aanhouden  
 KR=Kruising  
 TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA  
 YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden  
 DWV=Doorgaande weg volgen  
 VKP=Verkeersplein=Rotonde  
 VKL= verkeerslichten  
 VRW=VR-weg = voorrangsweg  
 FP=Fietspad  
 ri. = richting  
 ps. = paddestoel  
 Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
	0,00		LA vanuit sporthal
	0,00		LA vanuit sporthal
501	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
			<b>Splitsing bij de VKL: 110, 175 en 200 km RA</b>
			<b>De 070, 125, 150 km en de MTB tocht gaan oversteken en dan LA</b>
502	0,40	0,13	LA Nijenoordallee
	0,40		<b>Splitsing bij de VKL: MTB RD</b>
	0,40		<b>De 070, 125 en 150 km RA N781 Mansholtlaan</b>
503	1,15	0,75	VKP RD N781 wordt Diedenweg
504	2,15	1,00	VKP LA Geertjesweg
505	2,95	0,80	KR met Zoomweg RD,
	2,95		<b>Aansluiting met 110, 175 en 200 km tocht</b>
	2,95		<b>▲ 12 Klim Geertjesweg-west</b>
101	4,85	1,90	TKR RA Hartensweg
	4,85		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
102	5,62	0,77	Bocht naar Rechts volgen
103	5,73	0,12	LA Waterweg
	5,73		<b>▲ 13 Klim</b>

104	5,84	0,10	Na klim LAH Schaapsdrift
105	6,29	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	7,22	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	7,22		<b>▲ 14 Klim</b>
107	8,10	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	8,10		<b>Plaatsnaam Heesum</b>
108	9,50	1,40	LA Utrechtseweg
109	9,77	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	9,90	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	10,88	0,98	Tunnel onder N225 door
112	11,22	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	11,66	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	12,09	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	12,52	0,43	LA Boersberg
	12,52		<b>▲ 15 Klim Boersberg</b>
116	13,21	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	13,93	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	13,93		<b>▲ 16 Klim</b>
	13,93		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
118	15,93	2,00	VKP RA Seelbeekweg
119	16,22	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeekseweg
	16,22		<b>Plaatsnaam Heveadorp</b>
	16,22		<b>▲ 17 Klim Westerbouwing-west</b>
120	17,08	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	17,55	0,47	LA Van Borsselenweg
	17,55		<b>▲ 18 Klim Van Borsselenweg</b>
122	17,91	0,36	RD Van Borsselenweg bij Wolterbeekweg
	17,91		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
123	18,64	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	18,78	0,14	RA Van Lennepweg
125	19,22	0,44	RA Hoofdlaan
126	20,07	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	20,29	0,22	RA Pietersbergseweg
	20,29		<b>▲ 19 Klim Pietersberg</b>
128	20,60	0,31	RA van Eeghenweg
129	20,82	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	20,95	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	21,34	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	21,84	0,51	TKR LA Benedendorpseweg
133	21,97	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	22,84	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	23,42	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	23,42		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
136	23,80	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	24,28	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	24,52	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	24,52		<b>▲ 20 Klim Muur van Roscam Abbing</b>
	24,52		<b>▲ 21 Klim Sterrenberg</b>
139	25,47	0,95	LA Heijenoordseweg
140	25,91	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	26,56	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising
142	26,66	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	27,56	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	27,56		<b>▲ 22 Klim Menthenberg Zuid</b>
144	28,96	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers
145	29,36	0,40	RD Schelmseweg bij Deelenweg
	29,36		<b>▲ 23 Klim Zinkelenberg West</b>
146	29,73	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolfiaan

147	30,17	0,44	RD Schelmseweg bij Kluzeweg
148	30,33	0,15	<b>Op VKP na viaduct: Splitsing: 70 en 110 km RD Schelmseweg</b>
	30,33		<b>125, 150, 175 en 200 km RA Cattepoelseweg</b>
200	30,67	0,34	Einde afdaling RA en meteen weer RA = Cattepoelseweg
201	31,01	0,34	Viaduct onder de Schelmseweg door, Cattepoelseweg
202	32,11	1,10	TKR RA Deelseweg
203	32,11		<b>Plaatsnaam Schaarsbergen</b>
204	34,11	2,00	<b>Pauze PMT Echo De Landing, Deelerweg 28, Schaarsbergen</b>
205	34,31	0,20	VRW RA N311 Koningsweg
206	35,61	1,30	<b>Na 1,3 km Splitsing: 125 en 175 km RD Koningsweg</b>
	35,61		<b>150 en 200 km LA Hoenderloseweg wordt Deelseweg</b>
	35,61		<b>▲ 24 Klim Kop van Deelen</b>
207	38,61	3,00	<b>Plaatsnaam Deelen</b>
	38,61		<b>▲ 25 Klim Hoog Baarlo</b>
208	44,81	6,20	FP linkerkant van Apeldoornseweg
	44,81		<b>Plaatsnaam Hoenderloo</b>
209	45,39	0,58	RD bij Krimweg; RD bij weg naar Nat.Park Hoge Veluwe
210	45,69	0,30	RD bij FP links
211	46,19	0,50	Einde FP RA Weikamperweg
212	46,35	0,16	RD Weikamperweg
213	47,29	0,94	RA Brouwersweg; FP Links; Einde FP RD; Let Op!
	47,29		<b>▲ 26 Klim Koude Berg</b>
214	48,59	1,30	KR LA Miggelenbergweg
215	48,84	0,25	RD Miggelenbergweg bij Elisabethweg
	48,84		DWV bij vakantiepark de Miggelenberg
	48,84		<b>▲ 27 Klim Miggelenberg</b>
216	49,95	1,11	RD Miggelenbergweg bij FP
217	50,59	0,64	RD Miggelenbergweg wordt Berg en Dalweg
	50,59		<b>Plaatsnaam Beekbergen</b>
218	54,52	3,93	TKR RA Arnhemseweg
	54,52		<b>▲ 28 Klim Woeste Hoogte</b>
219	59,92	5,40	RD (FP) Oude Arnhemseweg bij Woeste Hoefweg
220	60,55	0,63	DWV over viaduct Oude Arnhemseweg
221	60,85	0,30	RA Oude Arnhemseweg
	60,85		<b>▲ 29 Klim Mulle Hul</b>
222	63,32	2,47	1e weg LA Groenendaal; geen auto's
	63,32		<b>Plaatsnaam Groenendaal</b>
223	63,76	0,44	RD bij ingaan bos (glad rooster) Groenendaal
224	65,17	1,41	RAH bij Psn 24502 Groenendaal
225	66,60	1,43	KR LA bij Psn 24503, Droefakkers
	66,60		<b>▲ 30 Klim Trapjesberg, Valenberg</b>
226	70,77	4,17	LA Droefakkers
	70,77		<b>Plaatsnaam Loenen</b>
227	70,84	0,07	VRW RA Eerbeekseweg
228	72,32	1,48	VKP RAH ri. Dieren (FP) Harderwijkerweg
	72,32		<b>Plaatsnaam Eerbeek</b>
229	73,99	1,67	VKL RD Harderwijkerweg
230	74,39	0,40	VKP RD Harderwijkerweg
231	74,59	0,20	<b>Pauze: de Heideroos, Harderwijkerweg 28, Eerbeek</b>
232	75,52	0,93	RD Harderwijkerweg bij Rozenstijweg
	75,52		<b>Plaatsnaam Laag Soeren</b>
233	76,29	0,77	RA Professor Huetlaan bij café de Harmonie
234	76,48	0,18	LA Jut van Breukelerwaardlaan
235	76,98	0,51	TKR RA Badhuislaan wordt Schaapsallee
	76,98		<b>▲ 31 Klim Schaddeveld</b>
236	78,28	1,30	Bij Psn 24525 LA FP Plaggenweg wordt Weg langs de Heesch
	78,28		<b>Plaatsnaam Dieren</b>
237	81,38	3,10	VRW RA Harderwijkerweg

238	81,63	0,25	VKP RA Domeinlaan; In bocht DWV / LAH
239	82,25	0,62	KR RA Imboslaan
240	82,68	0,43	LA Veldweg
241	82,91	0,23	RA Kolonieweg, weg wordt FP
242	84,41	1,50	Bij Psn 23929 FP RA, Lange Juffer
	84,41		<b>▲ 32 Klim Lange Juffer</b>
243	87,41	3,00	LA bij Psn 20879; Burg. Bloemersweg
	87,41		Weg wordt FP
	87,41		<b>▲ 33 Klim Tafelberg</b>
244	91,10	3,69	Einde FP LA (Psn 22800, op FP blijven)
245	92,04	0,94	LAH bij Ps. 21172 (FP)
246	92,77	0,73	LA bij KR Beekhuizenseweg
247	94,43	1,66	RA Dalweg na afdaling
	94,43		<b>Plaatsnaam De Steeg</b>
248	94,76	0,33	RD Parkweg
249	94,90	0,14	Voor spoorlijn RA Bentincklaan
250	95,35	0,45	RAH bij VRW (FP langs VRW)
251	95,99	0,64	RA Rozenbos; geen auto's
	95,99		<b>▲ 34 Klim Rozenbos</b>
252	97,82	1,83	LA bij KR Beekhuizenseweg
	97,82		<b>▲ 35 Klim De Kaap</b>
253	99,15	1,33	LA bij driesprong Schietbergseweg
254	100,64	1,49	LA bij TKR Schietbergseweg
255	101,27	0,63	RA bij VKP (FP) N785 Arnhemsestraatweg
256	102,28	1,01	RA bij VKP Snippendaalseweg; geen auto's
257	103,90	1,62	RD bij KR met FP in de klim
258	104,72	0,82	LA bij TKR Beekhuizenseweg
	104,72		<b>▲ 36 Klim Zijpenberg</b>
259	107,28	2,56	RA Bij Parkeerplaats en camping, Bovenallee
	107,28		<b>▲ 37 Klim Emmapyramide</b>
260	108,15	0,87	RD bij KR met Kluizenaarsweg
261	109,16	1,01	RD na afdaling Kerklaan
	109,16		<b>Plaatsnaam Rozendaal</b>
	109,16		<b>▲ 38 Klim Kapellenberg</b>
262	109,65	0,49	RD bij VKP Kerklaan
	109,65		<b>Aansluiting met 70 en 110 km tocht</b>
300	109,75	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	110,65	0,90	TKR RA De Del
302	110,92	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	111,49	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	111,49		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
304	111,96	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	111,96		<b>Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem</b>
	111,96		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	112,29	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	112,31	0,02	RA Bronbeeklaan
307	112,55	0,24	LA P.C. Hoofdstraat
308	112,74	0,19	RA Vondellaan
309	112,97	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	113,25	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan
	113,25		<b>▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan</b>
311	113,80	0,55	8e weg LA Zaslaan
	113,80		<b>▲ 40 Klim Hoogte 80</b>
312	114,22	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	115,02	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	115,16	0,14	RA Bosweg
	115,16		<b>▲ 41 Klim Bosweg</b>
315	116,21	1,05	LA bij KR met Hommelseweg

316	116,26	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	116,96	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	117,26	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	117,51	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	117,65	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)
321	118,10	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	118,84	0,74	RA Sonsbeekweg
323	119,24	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	119,42	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	119,42		<b>▲42 Klim Van Lawick van Pabststraat</b>
325	119,51	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	120,44	0,94	TKR LA Izaak Everslaan
327	120,53	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	121,10	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	121,67	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	122,54	0,86	RD bij KR met Strolaan
331	122,99	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	124,09	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	125,29	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	126,20	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen
	126,20		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
334	126,72	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	127,07	0,35	RD bij Karel van Gelrelaan
338	127,60	0,53	LA bij Valkenburglaan,
	127,60		<b>▲45 Klim Bilderberg</b>
339	129,00	1,40	RD bij VKP Van Borsseleweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	130,20	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	131,12	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	132,92	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	132,92		<b>▲46 Klim Italiaanseweg</b>
343	134,12	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	134,12		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
345	135,44	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsniplaan
346	136,04	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	136,65	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	137,25	0,60	LA Doorwerthsestraat
	137,30	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	137,35	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	137,35		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
349	137,45	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	137,45		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
	139,05	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	141,75	2,70	<b>▲47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg</b>
352	141,75		<b>Plaatsnaam Bennekom</b>
	141,75		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	143,95	2,20	VKP LA Bovenweg
	144,56	0,62	<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
354	144,56	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg
355	145,56	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs
356	145,66	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	146,50	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	146,64	0,14	RA naar Sportcentrum
360	146,98	0,34	<b>FINISH DE BONGERD</b>