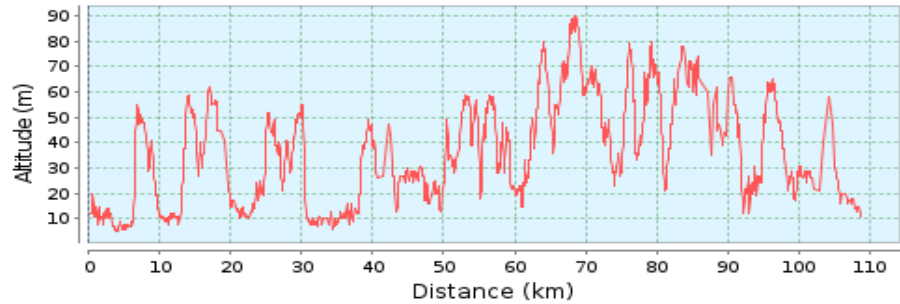




De 110 km route is 108,07 km lang met 1176 hoogtemeters

Hoogteprofiel:



Gebruikte afkortingen:

RA = rechtsaf
 LA = linksaf
 RD = rechtdoor of weg blijven volgen
 RAH=Rechts aanhouden
 LAH=Links aanhouden
 KR=Kruising
 TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA
 YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden
 DWV=Doorgaande weg volgen
 VKP=Verkeersplein=Rotonde
 VKL= verkeerslichten
 VRW=VR-weg = voorrangsweg
 FP=Fietspad
 ri. = richting
 ps. = paddestoel
 Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
1	0,00		LA vanuit sporthal
	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
Splitsing bij de VKL: 110, 175 en 200 km RA De 070, 125, 150 km en de MTB tocht gaan oversteken en dan LA			
2	0,40	0,13	VKL RA Nijenoordallee
3	0,96	0,56	VKL RD
4	1,52	0,56	VKL RD Agrobusinesspark
5	1,62	0,10	LA na VKL Agrobusinesspark
6	1,92	0,30	3e weg RA Nieuwe Kanaal
7	2,92	1,00	LAH Haarwal
8	4,19	1,27	LA Zijdvang
9	4,79	0,60	RA Weidijk
10	6,14	1,35	VRW RA Grebbeweg; tegemoetkomende JJC fietsers
	6,14		▲ 1 Klim Grebbeberg Oost
	6,14		Plaatsnaam RHENEN
	6,14		VKL RA Kastanjelaan
11	8,34	2,20	▲ 2 Klim
	8,34		

12	8,92	0,58	RD Kastanjelaan wordt Boslandweg
13	10,02	1,10	LAH Cuneraweg, deze door Achterberg volgen
	10,02		Plaatsnaam Achterberg
14	11,72	1,70	LAH bij bocht, weg gaat onder spoorweg door
15	11,72	0,00	RAH weg langs N233 (Achter de Lijn)
16	12,37	0,65	In bocht naar Rechts: 2x LA, fietstunnel onder N233
17	12,61	0,24	FP gaat over in weg: Geertesteeg
	12,61		Plaatsnaam Rhenen
	12,61		▲ 3 Klim Thijmse berg
18	13,03	0,42	RD Geertesteeg wordt Nieuwe Veenendaalseweg
19	13,61	0,58	RA Autoweg
20	15,31	1,70	RA Defensieweg
	15,31		▲ 4 Klim Defensieweg
Splitsing bij einde Defensieweg, 110 km LA; 200 en 175 km RA			
21	18,11	2,80	TKR LA Veenendaalseweg N416; De
	19,51	1,40	KR met Franseweg RD Hier komt weer de 200 en 175 km op dezelfde route
56	19,91	0,40	VKP LA, N225 Rijkstraatweg
57	21,44	1,53	VKP LA, N225 Oversteken en dan RA FP langs N225 volgen langs industrieterrein
	21,44		Plaatsnaam Rhenen
58	22,64	1,20	Einde industrieterrein bij VKP RD fietspad links van N225
59	24,34	1,70	In Rhenen, 100 m voor VKP, LAH Kuilweg
60	24,47	0,13	TKR LA Paardenveld, wordt Nieuwe Veenendaalseweg
			▲ 8 Klim Koerheuvel
61	25,57	1,10	RA Beukenlaan
62	25,65	0,08	LA Bremlaan, Bocht naar Links volgen
63	25,93	0,27	RA Verlengde Oude Veenendaalseweg
64	26,10	0,17	KR RA Bergweg
65	27,20	1,10	50 meter voor VKL RA Achterbergsestraatweg
	27,20		▲ 9 Klim
66	27,45	0,25	LA Spoorbaanweg
67	28,20	0,75	LA bij VKL Grebbeweg
68	28,32	0,12	RD bij VKL Grebbeweg
	28,32		▲ 10 Klim Grebbeberg West
69	29,42	1,10	Afdaling Grebbeberg
70	30,52	1,10	RA onder aan de Grebbeberg = Grebbedijk
71	31,47	0,95	LAH bij 3sprong = Grebbedijk
72	33,69	2,22	TKR scherp LA = Rijnhaven
	33,69		Plaatsnaam Wageningen
73	33,81	0,12	Na afdaling RA Nudepark
74	33,94	0,13	RA Nudepark naar clubhuis TCS
	33,99	0,05	PAUZE, Clubhuis TCW, Nudepark 81 Wageningen
	33,99		Vervolg de route terug (LA vanuit clubhuis)
75	34,04	0,05	LA Nudepark
76	34,17	0,13	LAH = weg omhoog naar dijk (Rijnhaven)
77	34,29	0,12	Einde weg omhoog naar dijk: RD weg wordt Grebbedijk
78	35,24	0,95	In bocht naar links: RA Grebbedijk; geen auto's
79	36,19	0,95	Einde dijk RA Veerweg
80	37,09	0,90	TKR LA Westbergweg
	37,09		▲ 11 Klim Wageningse Berg
81	37,63	0,54	Na klim RA Generaal Foulkesweg langs Arboretum
82	38,43	0,81	VKP LA N225
83	38,91	0,47	RA Bosrandweg
84	39,26	0,36	RA Dorskampweg
85	39,61	0,34	KR RA Geertjesweg
	39,61		Aansluiting met 70, 125 en 150 km tocht
	39,61		▲ 12 Klim Geertjesweg-west

101	41,51	1,90	TKR RA Hartenseweg
	41,51		Plaatsnaam Renkum
102	42,28	0,77	Bocht naar Rechts volgen
103	42,39	0,12	LA Waterweg
	42,39		▲ 13 Klim
104	42,50	0,10	Na klim LAH Schaapsdrift
105	42,95	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	43,88	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	43,88		▲ 14 Klim
107	44,76	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	44,76		Plaatsnaam Heelsum
108	46,16	1,40	LA Utrechtseweg
109	46,43	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	46,56	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	47,54	0,98	Tunnel onder N225 door
112	47,88	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	48,32	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	48,75	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	49,18	0,43	LA Boersberg
	49,18		▲ 15 Klim Boersberg
116	49,87	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	50,59	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	50,59		▲ 16 Klim
	50,59		Plaatsnaam Doorwerth
118	52,59	2,00	VKP RA Seelbeekweg
119	52,88	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeekseweg
	52,88		Plaatsnaam Heveadorp
	52,88		▲ 17 Klim Westerbouwing-west
120	53,74	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	54,21	0,47	LA Van Borsselenweg
	54,21		▲ 18 Klim Van Borsselenweg
122	54,57	0,36	RD Van Borsselenweg bij Wolterbeekweg
	54,57		Plaatsnaam Oosterbeek
123	55,30	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	55,44	0,14	RA Van Lennepweg
125	55,88	0,44	RA Hoofdlaan
126	56,73	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	56,95	0,22	RA Pietersbergseweg
	56,95		▲ 19 Klim Pietersberg
128	57,26	0,31	RA van Eeghenweg
129	57,48	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	57,61	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	58,00	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	58,50	0,51	TKR LA Benedendorpseweg
133	58,63	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	59,50	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	60,08	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	60,08		Plaatsnaam Arnhem
136	60,46	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	60,94	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	61,18	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	61,18		▲ 20 Klim Muur van Roscam Abbing
	61,18		▲ 21 Klim Sterrenberg
139	62,13	0,95	LA Heijenoordseweg
140	62,57	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	63,22	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising

142	63,32	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	64,22	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	64,22		▲ 22 Klim Menthenberg Zuid
144	65,62	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers
145	66,02	0,40	RD Schelmseweg bij Deelseweg
	66,02		▲ 23 Klim Zinkelenberg West
146	66,39	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolfiaan
147	66,83	0,44	RD Schelmseweg bij Kluizeweg
148	66,99	0,15	Op VKP na viaduct: Splitsing: 70, 110 km RD Schelmseweg
	66,99		125, 150, 175 en 200 km RA Cattepoelseweg
601	68,39	1,40	RD Schelmseweg bij VKL Apeldoornseweg
602	70,49	2,10	RD Schelmseweg bij Arnhemse Allee
603	70,74	0,25	VKP RA Kerklaan
	70,74		Aansluiting met 125, 150, 175 en 200 km tocht
300	70,84	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	71,74	0,90	TKR RA De Del
302	72,01	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	72,58	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	72,58		Plaatsnaam Arnhem
304	73,05	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	73,05		Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem
	73,05		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	73,38	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	73,40	0,02	RA Bronbeeklaan
307	73,64	0,24	LA P.C. Hoofdstraat
308	73,82	0,19	RA Vondellaan
309	74,05	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	74,34	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan
	74,34		▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan
311	74,89	0,55	8e weg LA Zaslaan
	74,89		▲ 40 Klim Hoogte 80
312	75,31	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	76,10	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	76,24	0,14	RA Bosweg
	76,24		▲ 41 Klim Bosweg
315	77,29	1,05	LA bij KR met Hommelseweg
316	77,35	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	78,04	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	78,34	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	78,60	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	78,73	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)
321	79,19	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	79,93	0,74	RA Sonsbeekweg
323	80,33	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	80,51	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	80,51		▲ 42 Klim Van Lawick van Pabststraat
325	80,59	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	81,53	0,94	TKR LA Izaak Everslaan
327	81,62	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	82,19	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	82,76	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	83,62	0,86	RD bij KR met Strolaan
331	84,08	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	85,18	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	86,38	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	87,29	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen

	87,29		Plaatsnaam Oosterbeek
334	87,81	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	88,16	0,35	RD bij Karel van Gelrelaan
338	88,69	0,53	LA bij Valkenburglaan,
	88,69		▲ 45 Klim Bilderberg
339	90,09	1,40	RD bij VKP Van Borsselenweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	91,29	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	92,21	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	94,01	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	94,01		▲ 46 Klim Italiaanseweg
343	95,21	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	95,21		Plaatsnaam Doorwerth
345	96,53	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsnijlaan
346	97,13	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	97,74	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	98,34	0,60	LA Doorwerthsestraat
	98,39	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	98,44	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	98,44		Plaatsnaam Heelsum
349	98,54	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	98,54		Plaatsnaam Renkum
	100,14	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	102,84	2,70	▲ 47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg
352	102,84		Plaatsnaam Bennekom
	102,84		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	105,04	2,20	VKP LA Bovenweg
	105,65	0,62	Plaatsnaam Wageningen
354	105,65	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg
355	106,65	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs
356	106,75	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	107,59	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	107,73	0,14	RA naar Sportcentrum
360	108,07	0,34	FINISH DE BONGERD