



De 70 km route is 71,4 km lang met 856 hoogtemeters

Hoogteprofiel:



Gebruikte afkortingen:

- RA = rechtsaf
- LA = linksaf
- RD = rechtdoor of weg blijven volgen
- RAH=Rechts aanhouden
- LAH=Links aanhouden
- KR=Kruising
- TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA
- YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden
- DWV=Doorgaande weg volgen
- VKP=Verkeersplein=Rotonde
- VKL= verkeerslichten
- VRW=VR-weg = voorrangsweg
- FP=Fietspad
- ri. = richting
- ps. = paddestoel
- Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
	0,00		LA vanuit sporthal
	0,00		LA vanuit sporthal
501	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
<b>Splitsing bij de VKL: 200, 124 km RA</b>			
<b>De 070, 125, 150 km en de HvEW gaan oversteken en dan LA</b>			
502	0,40	0,13	LA Nijenoordallee
<b>Splitsing bij de VKL: MTB RD</b>			
<b>De 070/125/150 km RA N781 Mansholtlaan</b>			
503	1,15	0,75	VKP RD N781 wordt Diedenweg
504	2,15	1,00	VKP LA Geertjesweg
505	2,95	0,80	KR met Zoomweg RD,
	2,95		<b>Hier sluit de groene route aan op de blauwe route</b>
	2,95		<b>▲ 12 Klim Geertjesweg-west</b>
101	4,85	1,90	TKR RA Hartenseweg
	4,85		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
102	5,62	0,77	Bocht naar Rechts volgen
103	5,73	0,12	LA Waterweg

	5,73		
104	5,84	0,10	▲ <b>13 Klim</b> Na klim LAH Schaapsdrift
105	6,29	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	7,22	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	7,22		▲ <b>14 Klim</b>
107	8,10	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	8,10		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
108	9,50	1,40	LA Utrechtseweg
109	9,77	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	9,90	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	10,88	0,98	Tunnel onder N225 door
112	11,22	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	11,66	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	12,09	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	12,52	0,43	LA Boersberg
	12,52		▲ <b>15 Klim Boersberg</b>
116	13,21	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	13,93	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	13,93		▲ <b>16 Klim</b>
	13,93		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
118	15,93	2,00	VKP RA Seelbeekweg
119	16,22	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeekseweg
	16,22		<b>Plaatsnaam Heveadorp</b>
	16,22		▲ <b>17 Klim Westerbouwing-west</b>
120	17,08	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	17,55	0,47	LA Van Borsseleweg
	17,55		▲ <b>18 Klim Van Borsseleweg</b>
122	17,91	0,36	RD Van Borsseleweg bij Wolterbeekweg
	17,91		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
123	18,64	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	18,78	0,14	RA Van Lennepweg
125	19,22	0,44	RA Hoofdlaan
126	20,07	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	20,29	0,22	RA Pietersbergseweg
	20,29		▲ <b>19 Klim Pietersberg</b>
128	20,60	0,31	RA van Eeghenweg
129	20,82	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	20,95	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	21,34	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	21,84	0,51	TKR LA Benedendorpseweg
133	21,97	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	22,84	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	23,42	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	23,42		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
136	23,80	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	24,28	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	24,52	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	24,52		▲ <b>20 Klim Muur van Roscam Abbing</b>
	24,52		▲ <b>21 Klim Sterrenberg</b>
139	25,47	0,95	LA Heijenoordseweg
140	25,91	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	26,56	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising
142	26,66	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	27,56	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	27,56		▲ <b>22 Klim Menthenberg Zuid</b>
144	28,96	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers

145	29,36	0,40	RD Schelmseweg bij Deelseweg
	29,36		<b>▲ 23 Klim Zinkenberg West</b>
146	29,73	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolflaan
147	30,17	0,44	RD Schelmseweg bij Kluizeweg
148	30,33	0,15	<b>Op VKP na viaduct: Splitsing: 70, 124 km RD Schelmseweg</b>
	30,33		<b>125, 150, 200 km RA Cattepoelseweg</b>
	30,33		<b>Dit deel alleen 70, 124 km tocht</b>
601	31,73	1,40	RD Schelmseweg bij VKL Apeldoornseweg
602	33,83	2,10	RD Schelmseweg bij Arnhemse Allee
603	34,08	0,25	VKP RA Kerklaan
	34,08		<b>Hier sluit de rode route aan op de blauwe route</b>
300	34,18	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	35,08	0,90	TKR RA De Del
302	35,35	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	35,92	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	35,92		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
304	36,39	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	36,39		<b>Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem</b>
	36,39		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	36,72	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	36,74	0,02	RA Bronbeeklaan
307	36,98	0,24	LA P.C. Hooftstraat
308	37,16	0,19	RA Vondellaan
309	37,39	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	37,68	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan
	37,68		<b>▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan</b>
311	38,23	0,55	8e weg LA Zaslaan
	38,23		<b>▲ 40 Klim Hoogte 80</b>
312	38,65	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	39,44	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	39,58	0,14	RA Bosweg
	39,58		<b>▲ 41 Klim Bosweg</b>
315	40,63	1,05	LA bij KR met Hommelseweg
316	40,69	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	41,38	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	41,68	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	41,94	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	42,07	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)
321	42,53	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	43,27	0,74	RA Sonsbeekweg
323	43,67	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	43,85	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	43,85		<b>▲ 42 Klim Van Lawick van Pabststraat</b>
325	43,93	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	44,87	0,94	TKR LA Izaak Everslaan
327	44,96	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	45,53	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	46,10	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	46,96	0,86	RD bij KR met Strolaan
331	47,42	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	48,52	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	49,72	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	50,63	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen
	50,63		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
334	51,15	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	51,50	0,35	RD bij Karel van Gelrelaan

338	52,03	0,53	LA bij Valkenburglaan, <b>▲ 45 Klim Bilderberg</b>
	52,03		
339	53,43	1,40	RD bij VKP Van Borsselenweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	54,63	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	55,55	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	57,35	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	57,35		<b>▲ 46 Klim Italiaanseweg</b>
343	58,55	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	58,55		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
345	59,87	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsniplaan
346	60,47	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	61,08	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	61,68	0,60	LA Doorwerthsestraat
	61,73	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	61,78	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	61,78		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
349	61,88	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	61,88		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
	63,48	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	66,18	2,70	<b>▲ 47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg</b>
352	66,18		<b>Plaatsnaam Bennekom</b>
	66,18		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	68,38	2,20	VKP LA Bovenweg
	68,99	0,62	<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
354	68,99	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg
355	69,99	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs
356	70,09	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	70,93	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	71,07	0,14	RA naar Sportcentrum
360	71,41	0,34	<b>FINISH DE BONGERD</b>