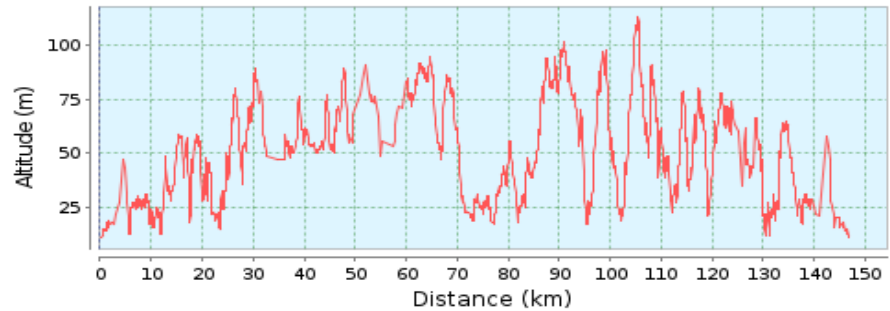




De 150 km route is 147,0 km lang met 1639 hoogtemeters

Hoogteprofiel:



Gebruikte afkortingen:

RA = rechtsaf
 LA = linksaf
 RD = rechtdoor of weg blijven volgen
 RAH=Rechts aanhouden
 LAH=Links aanhouden
 KR=Kruising
 TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA
 YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden
 DWV=Doorgaande weg volgen
 VKP=Verkeersplein=Rotonde
 VKL= verkeerslichten
 VRW=VR-weg = voorrangsweg
 FP=Fietspad
 ri. = richting
 ps. = paddestoel
 Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
	0,00		LA vanuit sporthal
	0,00		LA vanuit sporthal
501	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
			Splitsing bij de VKL: 200, 124 km RA
			De 070, 125, 150 km en de HvEW gaan oversteken en dan LA
502	0,40	0,13	LA Nijenoordallee
	0,40		Splitsing bij de VKL: MTB RD
	0,40		De 070/125/150 km RA N781 Mansholtlaan
503	1,15	0,75	VKP RD N781 wordt Diedenweg
504	2,15	1,00	VKP LA Geertjesweg
505	2,95	0,80	KR met Zoomweg RD,
	2,95		Hier sluit de groene route aan op de blauwe route
	2,95		▲ 12 Klim Geertjesweg-west
101	4,85	1,90	TKR RA Hartenseweg
	4,85		Plaatsnaam Renkum
102	5,62	0,77	Bocht naar Rechts volgen

103	5,73	0,12	LA Waterweg
	5,73		▲ 13 Klim
104	5,84	0,10	Na klim LAH Schaapsdrift
105	6,29	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	7,22	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	7,22		▲ 14 Klim
107	8,10	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	8,10		Plaatsnaam Heelsum
108	9,50	1,40	LA Utrechtseweg
109	9,77	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	9,90	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	10,88	0,98	Tunnel onder N225 door
112	11,22	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	11,66	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	12,09	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	12,52	0,43	LA Boersberg
	12,52		▲ 15 Klim Boersberg
116	13,21	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	13,93	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	13,93		▲ 16 Klim
	13,93		Plaatsnaam Doorwerth
118	15,93	2,00	VKP RA Seelbeekweg
119	16,22	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeekseweg
	16,22		Plaatsnaam Heveadorp
	16,22		▲ 17 Klim Westerbouwing-west
120	17,08	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	17,55	0,47	LA Van Borsseleweg
	17,55		▲ 18 Klim Van Borsseleweg
122	17,91	0,36	RD Van Borsseleweg bij Wolterbeekweg
	17,91		Plaatsnaam Oosterbeek
123	18,64	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	18,78	0,14	RA Van Lennepweg
125	19,22	0,44	RA Hoofdlaan
126	20,07	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	20,29	0,22	RA Pietersbergseweg
	20,29		▲ 19 Klim Pietersberg
128	20,60	0,31	RA van Eeghenweg
129	20,82	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	20,95	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	21,34	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	21,84	0,51	TKR LA Benedendorpseweg
133	21,97	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	22,84	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	23,42	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	23,42		Plaatsnaam Arnhem
136	23,80	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	24,28	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	24,52	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	24,52		▲ 20 Klim Muur van Roscam Abbing
	24,52		▲ 21 Klim Sterrenberg
139	25,47	0,95	LA Heijenoordseweg
140	25,91	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	26,56	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising
142	26,66	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	27,56	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	27,56		▲ 22 Klim Menthenberg Zuid

144	28,96	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers
145	29,36	0,40	RD Schelmseweg bij Deelseweg
	29,36		▲ 23 Klim Zinkenberg West
146	29,73	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolflaan
147	30,17	0,44	RD Schelmseweg bij Kluizeweg
148	30,33	0,15	Op VKP na viaduct: Splitsing: 70, 124 km RD Schelmseweg 125, 150, 200 km RA Cattepoelseweg
200	30,67	0,34	Einde afdaling RA en meteen weer RA = Cattepoelseweg
201	31,01	0,34	Viaduct onder de Schelmseweg door, Cattepoelseweg
202	32,11	1,10	TKR RA Deelseweg
203	32,11		Plaatsnaam Schaarsbergen
204	34,11	2,00	Pauze PMT Echo De Landing, Deelerweg 28, Schaarsbergen
205	34,31	0,20	VRW RA N311 Koningsweg
206	35,61	1,30	Na 1,3 km Splitsing: 125 km RD Koningsweg 150 en 200 km LA Hoenderloseweg wordt Deelseweg
	35,61		▲ 24 Klim Kop van Deelen
207	38,61	3,00	Plaatsnaam Deelen
	38,61		▲ 25 Klim Hoog Baarlo
208	44,81	6,20	FP linkerkant van Apeldoornseweg
	44,81		Plaatsnaam Hoenderloo
209	45,39	0,58	RD bij Krimweg; RD bij weg naar Nat.Park Hoge Veluwe
210	45,69	0,30	RD bij FP links
211	46,19	0,50	Einde FP RA Weikamperweg
212	46,35	0,16	RD Weikamperweg
213	47,29	0,94	RA Brouwersweg; FP Links; Einde FP RD; Let Op!
	47,29		▲ 26 Klim Koude Berg
214	48,59	1,30	KR LA Miggelenbergweg
215	48,84	0,25	RD Miggelenbergweg bij Elisabethweg
	48,84		DWV bij vakantiepark de Miggelenberg
	48,84		▲ 27 Klim Miggelenberg
216	49,95	1,11	RD Miggelenbergweg bij FP
217	50,59	0,64	RD Miggelenbergweg wordt Berg en Dalweg
	50,59		Plaatsnaam Beekbergen
218	54,52	3,93	TKR RA Arnhemseweg
	54,52		▲ 28 Klim Woeste Hoogte
219	59,92	5,40	RD (FP) Oude Arnhemseweg bij Woeste Hoefweg
220	60,55	0,63	DWV over viaduct Oude Arnhemseweg
221	60,85	0,30	RA Oude Arnhemseweg
	60,85		▲ 29 Klim Mulle Hul
222	63,32	2,47	1e weg LA Groenendaal; geen auto's
	63,32		Plaatsnaam Groenendaal
223	63,76	0,44	RD bij ingaan bos (glad rooster) Groenendaal
224	65,17	1,41	RAH bij Psn 24502 Groenendaal
225	66,60	1,43	KR LA bij Psn 24503, Droefakkers
	66,60		▲ 30 Klim Trapjesberg, Valenberg
226	70,77	4,17	LA Droefakkers
	70,77		Plaatsnaam Loenen
227	70,84	0,07	VRW RA Eerbeekseweg
228	72,32	1,48	VKP RAH ri. Dieren (FP) Harderwijkerweg
	72,32		Plaatsnaam Eerbeek
229	73,99	1,67	VKL RD Harderwijkerweg
230	74,39	0,40	VKP RD Harderwijkerweg
231	74,59	0,20	Pauze: de Heideroos, Harderwijkerweg 28, Eerbeek
232	75,52	0,93	RD Harderwijkerweg bij Rozenstijnweg
	75,52		Plaatsnaam Laag Soeren
233	76,29	0,77	RA Professor Huetlaan bij café de Harmonie

234	76,48	0,18	LA Jut van Breukelerwaardlaan
235	76,98	0,51	TKR RA Badhuislaan wordt Schaapsallee
	76,98		▲ 31 Klim Schaddeveld
236	78,28	1,30	Bij Psn 24525 LA FP Plaggenweg wordt Weg langs de Heesch
	78,28		Plaatsnaam Dieren
237	81,38	3,10	VRW RA Harderwijkerweg
238	81,63	0,25	VKP RA Domeinlaan; In bocht DWV / LAH
239	82,25	0,62	KR RA Imboslaan
240	82,68	0,43	LA Veldweg
241	82,91	0,23	RA Kolonieweg, weg wordt FP
242	84,41	1,50	Bij Psn 23929 FP RA, Lange Juffer
	84,41		▲ 32 Klim Lange Juffer
243	87,41	3,00	LA bij Psn 20879; Burg. Bloemersweg
	87,41		Weg wordt FP
	87,41		▲ 33 Klim Tafelberg
244	91,10	3,69	Einde FP LA (Psn 22800, op FP blijven)
245	92,04	0,94	LAH bij Ps. 21172 (FP)
246	92,77	0,73	LA bij KR Beekhuizenseweg
247	94,43	1,66	RA Dalweg na afdaling
	94,43		Plaatsnaam De Steeg
248	94,76	0,33	RD Parkweg
249	94,90	0,14	Voor spoorlijn RA Bentincklaan
250	95,35	0,45	RAH bij VRW (FP langs VRW)
251	95,99	0,64	RA Rozenbos; geen auto's
	95,99		▲ 34 Klim Rozenbos
252	97,82	1,83	LA bij KR Beekhuizenseweg
	97,82		▲ 35 Klim De Kaap
253	99,15	1,33	LA bij driesprong Schietbergseweg
254	100,64	1,49	LA bij TKR Schietbergseweg
255	101,27	0,63	RA bij VKP (FP) N785 Arnhemsestraatweg
256	102,28	1,01	RA bij VKP Snippendaalseweg; geen auto's
257	103,90	1,62	RD bij KR met FP in de klim
258	104,72	0,82	LA bij TKR Beekhuizenseweg
	104,72		▲ 36 Klim Zijpenberg
259	107,28	2,56	RA Bij Parkeerplaats en camping, Bovenallee
	107,28		▲ 37 Klim Emmapyramide
260	108,15	0,87	RD bij KR met Kluizenaarsweg
261	109,16	1,01	RD na afdaling Kerklaan
	109,16		Plaatsnaam Rozendaal
	109,16		▲ 38 Klim Kapellenberg
262	109,65	0,49	RD bij VKP Kerklaan
	109,65		Hier sluit de rode route aan op de blauwe route
300	109,75	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	110,65	0,90	TKR RA De Del
302	110,92	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	111,49	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	111,49		Plaatsnaam Arnhem
304	111,96	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	111,96		Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem
	111,96		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	112,29	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	112,31	0,02	RA Bronbeeklaan
307	112,55	0,24	LA P.C. Hoofdstraat
308	112,74	0,19	RA Vondellaan
309	112,97	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	113,25	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan

	113,25		▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan
311	113,80	0,55	8e weg LA Zaslaan
	113,80		▲ 40 Klim Hoogte 80
312	114,22	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	115,02	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	115,16	0,14	RA Bosweg
	115,16		▲ 41 Klim Bosweg
315	116,21	1,05	LA bij KR met Hommelseweg
316	116,26	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	116,96	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	117,26	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	117,51	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	117,65	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)
321	118,10	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	118,84	0,74	RA Sonsbeekweg
323	119,24	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	119,42	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	119,42		▲ 42 Klim Van Lawick van Pabststraat
325	119,51	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	120,44	0,94	TKR LA Izaak Everslaan
327	120,53	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	121,10	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	121,67	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	122,54	0,86	RD bij KR met Stroalaan
331	122,99	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	124,09	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	125,29	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	126,20	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen
	126,20		Plaatsnaam Oosterbeek
334	126,72	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	127,07	0,35	RD bij Karel van Gelrelaan
338	127,60	0,53	LA bij Valkenburglaan,
	127,60		▲ 45 Klim Bilderberg
339	129,00	1,40	RD bij VKP Van Borsseleweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	130,20	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	131,12	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	132,92	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	132,92		▲ 46 Klim Italiaanseweg
343	134,12	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	134,12		Plaatsnaam Doorwerth
345	135,44	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsniplaan
346	136,04	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	136,65	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	137,25	0,60	LA Doorwerthsestraat
	137,30	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	137,35	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	137,35		Plaatsnaam Heelsum
349	137,45	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	137,45		Plaatsnaam Renkum
	139,05	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	141,75	2,70	▲ 47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg
352	141,75		Plaatsnaam Bennekom
	141,75		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	143,95	2,20	VKP LA Bovenweg
	144,56	0,62	Plaatsnaam Wageningen
354	144,56	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg

355	145,56	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs
356	145,66	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	146,50	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	146,64	0,14	RA naar Sportcentrum
360	146,98	0,34	FINISH DE BONGERD