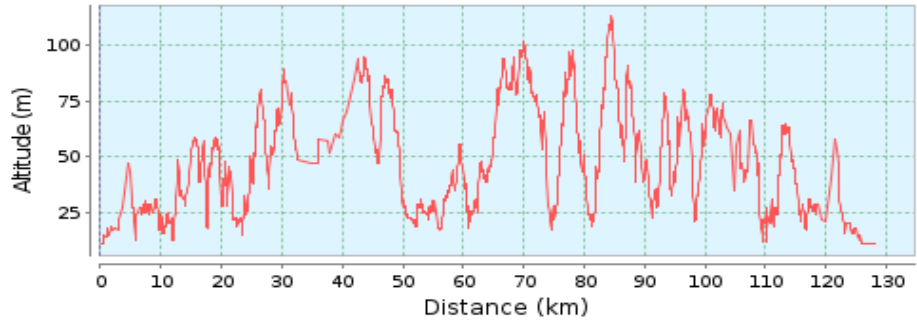




De 125 km route is 126,1 km lang met 1476 hoogtemeters

**Hoogteprofiel:**



**Gebruikte afkortingen:**

RA = rechtsaf
LA = linksaf
RD = rechtdoor of weg blijven volgen
RAH=Rechts aanhouden
LAH=Links aanhouden
KR=Kruising
TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA
YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden
DWV=Doorgaande weg volgen
VKP=Verkeersplein=Rotonde
VKL= verkeerslichten
VRW=VR-weg = voorrangsweg
FP=Fietspad
ri. = richting
ps. = paddestoel
Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
	0,00		LA vanuit sporthal
	0,00		LA vanuit sporthal
501	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
			<b>Splitsing bij de VKL: 200, 124 km RA</b>
			<b>De 070, 125, 150 km en de HvEW gaan oversteken en dan LA</b>
502	0,40	0,13	LA Nijenoordallee
	0,40		<b>Splitsing bij de VKL: MTB RD</b>
	0,40		<b>De 070/125/150 km RA N781 Mansholtlaan</b>
503	1,15	0,75	VKP RD N781 wordt Diedenweg
504	2,15	1,00	VKP LA Geertjesweg
505	2,95	0,80	KR met Zoomweg RD,
	2,95		<b>Hier sluit de groene route aan op de blauwe route</b>
	2,95		<b>▲ 12 Klim Geertjesweg-west</b>
101	4,85	1,90	TKR RA Hartensweg
	4,85		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
102	5,62	0,77	Bocht naar Rechts volgen

103	5,73	0,12	LA Waterweg
	5,73		<b>▲ 13 Klim</b>
104	5,84	0,10	Na klim LAH Schaapsdrift
105	6,29	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	7,22	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	7,22		<b>▲ 14 Klim</b>
107	8,10	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	8,10		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
108	9,50	1,40	LA Utrechtseweg
109	9,77	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	9,90	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	10,88	0,98	Tunnel onder N225 door
112	11,22	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	11,66	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	12,09	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	12,52	0,43	LA Boersberg
	12,52		<b>▲ 15 Klim Boersberg</b>
116	13,21	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	13,93	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	13,93		<b>▲ 16 Klim</b>
	13,93		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
118	15,93	2,00	VKP RA Seelbeekweg
119	16,22	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeekseweg
	16,22		<b>Plaatsnaam Heveadorp</b>
	16,22		<b>▲ 17 Klim Westerbouwing-west</b>
120	17,08	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	17,55	0,47	LA Van Borsseleweg
	17,55		<b>▲ 18 Klim Van Borsseleweg</b>
122	17,91	0,36	RD Van Borsseleweg bij Wolterbeekweg
	17,91		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
123	18,64	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	18,78	0,14	RA Van Lennepweg
125	19,22	0,44	RA Hoofdlaan
126	20,07	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	20,29	0,22	RA Pietersbergseweg
	20,29		<b>▲ 19 Klim Pietersberg</b>
128	20,60	0,31	RA van Eeghenweg
129	20,82	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	20,95	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	21,34	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	21,84	0,51	TKR LA Benedendorpseweg
133	21,97	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	22,84	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	23,42	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	23,42		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
136	23,80	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	24,28	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	24,52	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	24,52		<b>▲ 20 Klim Muur van Roscam Abbing</b>
	24,52		<b>▲ 21 Klim Sterrenberg</b>
139	25,47	0,95	LA Heijenoordseweg
140	25,91	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	26,56	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising
142	26,66	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	27,56	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	27,56		<b>▲ 22 Klim Menthenberg Zuid</b>

144	28,96	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers
145	29,36	0,40	RD Schelmseweg bij Deelseweg
	29,36		<b>▲ 23 Klim Zinkenberg West</b>
146	29,73	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolflaan
147	30,17	0,44	RD Schelmseweg bij Kluzeweg
148	30,33	0,15	<b>Op VKP na viaduct: Splitsing: 70, 124 km RD Schelmseweg 125, 150, 200 km RA Cattepoelseweg</b>
200	30,67	0,34	Einde afdaling RA en meteen weer RA = Cattepoelseweg
201	31,01	0,34	Viaduct onder de Schelmseweg door, Cattepoelseweg
202	32,11	1,10	TKR RA Deelseweg
203	32,11		<b>Plaatsnaam Schaarsbergen</b>
204	34,11	2,00	<b>Pauze PMT Echo De Landing, Deelerweg 28, Schaarsbergen</b>
205	34,31	0,20	VRW RA N311 Koningsweg
206	35,61	1,30	<b>Na 1,3 km Splitsing: 125 km RD Koningsweg 150 en 200 km LA Hoenderloseweg wordt Deelseweg</b>
700	35,61		RD op de splitsing, Koningsweg
701	37,41	1,80	LA na viaduct over snelweg A50, Apeldoornseweg
702	39,51	2,10	RA net voor viaduct onder A50, Apeldoornseweg
703	42,41	2,90	In Groenendaal RA, Groenendaal
	42,41		<b>Aansluiting met 150 en 200 km tocht</b>
	42,41		<b>Plaatsnaam Groenendaal</b>
223	42,85	0,44	RD bij ingaan bos (glad rooster) Groenendaal
224	44,26	1,41	RAH bij Psn 24502 Groenendaal
225	45,69	1,43	KR LA bij Psn 24503, Droefakkers
	45,69		<b>▲ 30 Klim Trapjesberg, Valenberg</b>
226	49,86	4,17	LA Droefakkers
	49,86		<b>Plaatsnaam Loenen</b>
227	49,93	0,07	VRW RA Eerbeekseweg
228	51,41	1,48	VKP RAH ri. Dieren (FP) Harderwijkerweg
	51,41		<b>Plaatsnaam Eerbeek</b>
229	53,08	1,67	VKL RD Harderwijkerweg
230	53,48	0,40	VKP RD Harderwijkerweg
231	53,68	0,20	<b>Pauze: de Heideroos, Harderwijkerweg 28, Eerbeek</b>
232	54,61	0,93	RD Harderwijkerweg bij Rozenstijnweg
	54,61		<b>Plaatsnaam Laag Soeren</b>
233	55,38	0,77	RA Professor Huetlaan bij café de Harmonie
234	55,57	0,18	LA Jut van Breukelerwaardlaan
235	56,07	0,51	TKR RA Badhuislaan wordt Schaapsallee
	56,07		<b>▲ 31 Klim Schaddeveld</b>
236	57,37	1,30	Bij Psn 24525 LA FP Plaggenweg wordt Weg langs de Heesch
	57,37		<b>Plaatsnaam Dieren</b>
237	60,47	3,10	VRW RA Harderwijkerweg
238	60,72	0,25	VKP RA Domeinlaan; In bocht DWV / LAH
239	61,34	0,62	KR RA Imboslaan
240	61,77	0,43	LA Veldweg
241	62,00	0,23	RA Kolonieweg, weg wordt FP
242	63,50	1,50	Bij Psn 23929 FP RA, Lange Juffer
	63,50		<b>▲ 32 Klim Lange Juffer</b>
243	66,50	3,00	LA bij Psn 20879; Burg. Bloemersweg
	66,50		Weg wordt FP
	66,50		<b>▲ 33 Klim Tafelberg</b>
244	70,19	3,69	Einde FP LA (Psn 22800, op FP blijven)
245	71,13	0,94	LAH bij Ps. 21172 (FP)
246	71,86	0,73	LA bij KR Beekhuizenseweg
247	73,52	1,66	RA Dalweg na afdaling
	73,52		<b>Plaatsnaam De Steeg</b>

248	73,85	0,33	RD Parkweg
249	73,99	0,14	Voor spoorlijn RA Bentincklaan
250	74,44	0,45	RAH bij VRW (FP langs VRW)
251	75,08	0,64	RA Rozenbos; geen auto's
	75,08		<b>▲ 34 Klim Rozenbos</b>
252	76,91	1,83	LA bij KR Beekhuizenseweg
	76,91		<b>▲ 35 Klim De Kaap</b>
253	78,24	1,33	LA bij driesprong Schietbergseweg
254	79,73	1,49	LA bij TKR Schietbergseweg
255	80,36	0,63	RA bij VKP (FP) N785 Arnhemsestraatweg
256	81,37	1,01	RA bij VKP Snippendaalseweg; geen auto's
257	82,99	1,62	RD bij KR met FP in de klim
258	83,81	0,82	LA bij TKR Beekhuizenseweg
	83,81		<b>▲ 36 Klim Zijpenberg</b>
259	86,37	2,56	RA Bij Parkeerplaats en camping, Bovenallee
	86,37		<b>▲ 37 Klim Emmapyramide</b>
260	87,24	0,87	RD bij KR met Kluizenaarsweg
261	88,25	1,01	RD na afdaling Kerklaan
	88,25		<b>Plaatsnaam Rozendaal</b>
	88,25		<b>▲ 38 Klim Kapellenberg</b>
262	88,74	0,49	RD bij VKP Kerklaan
	88,74		<b>Hier sluit de rode route aan op de blauwe route</b>
300	88,84	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	89,74	0,90	TKR RA De Del
302	90,01	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	90,58	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	90,58		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
304	91,05	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	91,05		<b>Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem</b>
	91,05		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	91,38	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	91,40	0,02	RA Bronbeeklaan
307	91,64	0,24	LA P.C. Hoofdstraat
308	91,83	0,19	RA Vondellaan
309	92,06	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	92,34	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan
	92,34		<b>▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan</b>
311	92,89	0,55	8e weg LA Zaslaan
	92,89		<b>▲ 40 Klim Hoogte 80</b>
312	93,32	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	94,11	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	94,25	0,14	RA Bosweg
	94,25		<b>▲ 41 Klim Bosweg</b>
315	95,30	1,05	LA bij KR met Hommelseweg
316	95,36	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	96,05	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	96,35	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	96,60	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	96,74	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)
321	97,19	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	97,93	0,74	RA Sonsbeekweg
323	98,33	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	98,51	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	98,51		<b>▲ 42 Klim Van Lawick van Pabststraat</b>
325	98,60	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	99,53	0,94	TKR LA Izaak Everslaan

327	99,62	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	100,19	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	100,77	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	101,63	0,86	RD bij KR met Strolaan
331	102,08	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	103,18	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	104,38	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	105,30	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen
	105,30		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
334	105,82	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	106,17	0,35	RD bij Karel van Gelrelaan
338	106,70	0,53	LA bij Valkenburglaan,
	106,70		<b>▲ 45 Klim Bilderberg</b>
339	108,10	1,40	RD bij VKP Van Borsseleweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	109,30	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	110,21	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	112,01	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	112,01		<b>▲ 46 Klim Italiaanseweg</b>
343	113,21	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	113,21		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
345	114,53	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsniplaan
346	115,13	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	115,74	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	116,34	0,60	LA Doorwerthsestraat
	116,39	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	116,44	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	116,44		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
349	116,54	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	116,54		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
	118,14	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	120,84	2,70	<b>▲ 47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg</b>
352	120,84		<b>Plaatsnaam Bennekom</b>
	120,84		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	123,04	2,20	VKP LA Bovenweg
	123,66	0,62	<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
354	123,66	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg
355	124,66	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs
356	124,76	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	125,59	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	125,73	0,14	RA naar Sportcentrum
360	126,07	0,34	<b>FINISH DE BONGERD</b>