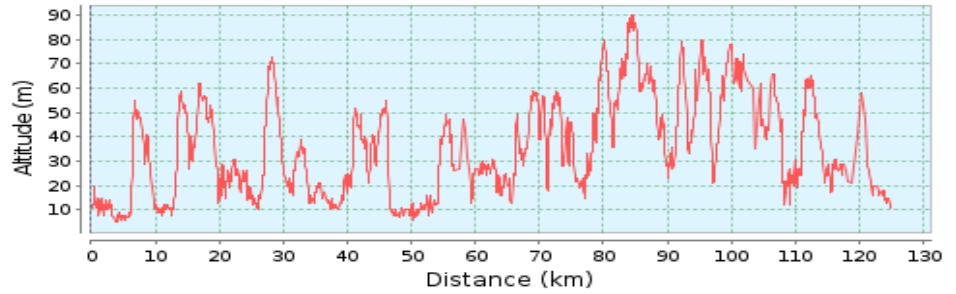




De 124 km route is 125,3 km lang met 1340 hoogtemeters

**Hoogteprofiel:**



**Gebruikte afkortingen:**

- RA = rechtsaf
- LA = linksaf
- RD = rechtdoor of weg blijven volgen
- RAH=Rechts aanhouden
- LAH=Links aanhouden
- KR=Kruising
- TKR=T-kruising, dus einde weg met keuze RA of LA
- YKR=Y-kruising, keuze Rechts of Links aanhouden
- DWV=Doorgaande weg volgen
- VKP=Verkeersplein=Rotonde
- VKL= verkeerslichten
- VRW=VR-weg = voorrangsweg
- FP=Fietspad
- ri. = richting
- ps. = paddestoel
- Routekruising = kruising met ander deel van de route

Pijlnr	Km Totaal	Km Deel	Aktie en volgende straatnaam
1	0,00		LA vanuit sporthal
	0,27	0,27	LA Bornsesteeg
			<b>Splitsing bij de VKL: 200, 124 km RA</b>
			<b>De 070, 125, 150 km en de HvEW gaan oversteken en dan LA</b>
			<b>Hier volgt beschrijving voor de 200, 124 km; voor de rest, zie verderop</b>
2	0,40	0,13	VKL RA Nijenoordallee
3	0,96	0,56	VKL RD
4	1,52	0,56	VKL RD Agrobusinesspark
5	1,62	0,10	LA na VKL Agrobusinesspark
6	1,92	0,30	3e weg RA Nieuwe Kanaal
7	2,92	1,00	LAH Haarwal
8	4,19	1,27	LA Zijdvang
9	4,79	0,60	RA Weidijk
10	6,14	1,35	VRW RA Grebbeweg; tegemoetkomende JJC fietsers
	6,14		<b>▲ 1 Klim Grebbeberg Oost</b>
	6,14		<b>Plaatsnaam RHENEN</b>
11	8,34	2,20	VKL RA Kastanjelaan

	8,34		<b>▲ 2 Klim</b>
12	8,92	0,58	RD Kastanjelaan wordt Boslandweg
13	10,02	1,10	LAH Cuneraweg, deze door Achterberg volgen
	10,02		<b>Plaatsnaam Achterberg</b>
14	11,72	1,70	LAH bij bocht, weg gaat onder spoorweg door
15	11,72	0,00	RAH weg langs N233 (Achter de Lijn)
16	12,37	0,65	In bocht naar Rechts: 2x LA, fietstunnel onder N233
17	12,61	0,24	FP gaat over in weg: Geertesteeg
	12,61		<b>Plaatsnaam Rhenen</b>
	12,61		<b>▲ 3 Klim Thijmse berg</b>
18	13,03	0,42	RD Geertesteeg wordt Nieuwe Veenendaalseweg
19	13,61	0,58	RA Autoweg
20	15,31	1,70	RA Defensieweg
	15,31		<b>▲ 4 Klim Defensieweg</b>
21	18,11	2,80	TKR RA Veenendaalseweg N416
22	19,81	1,70	VKL LA N233 Cuneraweg (FP links van de weg)
	19,81		<b>Plaatsnaam Veenendaal</b>
23	20,06	0,26	Na 150 meter LAH Cuneraweg
24	20,90	0,84	RD bij Psn 22853, weg wordt later fietspad
25	22,90	2,00	RA bij Ps. 22828 Ri Overberg (FP)
26	23,53	0,62	Bij Ps. 22829 (LAH) en verder FP Ri Overberg blijven volgen
	23,53		<b>Plaatsnaam Overberg</b>
27	25,83	2,30	Einde FP LA Dwarsweg
28	26,61	0,79	LA bij TKR Bergweg
	26,61		<b>▲ 5 Amerongense berg</b>
	26,61		<b>Plaatsnaam Amerongen</b>
29	29,81	3,20	LA aan begin Amerongen, Holleweg, bocht naar rechts volgen
47	30,67	0,86	VRW LA, N225, FP links van de weg volgen
48	31,36	0,69	LA op VKP bij sportpark, Parkeerplaats van sportpark volgen
49	31,69	0,32	RA op FP Veenseweg
	31,69		<b>▲ 7 Klim</b>
50	32,89	1,20	Bij Ps. 22827 RA Ri Elst Fietspad
	32,89		<b>Plaatsnaam Elst</b>
51	33,58	0,70	Fietspad wordt weg; RD Bosweg
52	34,07	0,49	LA Vissersweg
53	34,40	0,33	RD Paardenkop
54	34,66	0,27	RD Franseweg
55	35,76	1,10	VRW RA, N416 Veenendaalsestraatweg
56	36,16	0,40	VKP LA, N225 Rijksstraatweg
57	37,69	1,53	VKP LA, N225 Oversteken en dan RA FP langs N225 volgen langs industrieterrein
	37,69		<b>Plaatsnaam Rhenen</b>
58	38,89	1,20	Einde industrieterrein bij VKP RD fietspad links van N225
59	40,59	1,70	In Rhenen, 100 m voor VKP, LAH Kuilweg
60	40,72	0,13	TKR LA Paardenveld, wordt Nieuwe Veenendaalseweg
			<b>▲ 8 Klim Koerheuvel</b>
61	41,82	1,10	RA Beukenlaan
62	41,91	0,08	LA Bremlaan, Bocht naar Links volgen
63	42,18	0,27	RA Verlengde Oude Veenendaalseweg
64	42,35	0,17	KR RA Bergweg
65	43,45	1,10	50 meter voor VKL RA Achterbergsestraatweg
	43,45		<b>▲ 9 Klim</b>
66	43,71	0,25	LA Spoorbaanweg
67	44,45	0,75	LA bij VKL Grebbeweg
68	44,57	0,12	RD bij VKL Grebbeweg

	44,57		<b>▲ 10 Klim Grebbeberg West</b>
69	45,67	1,10	Afdaling Grebbeberg
70	46,77	1,10	RA onder aan de Grebbeberg = Grebbedijk
71	47,72	0,95	LAH bij 3sprong = Grebbedijk
72	49,72	2,00	TKR zeer scherp LA = Wageningse Afweg
72A	50,16	0,44	RA Weg zonder naam
72B	50,56	0,40	RA N225 Lawickse Allee
73	50,96	0,40	VKP RA Nudepark
	50,96		<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
74	51,16	0,20	LA Nudepark
	51,21	0,05	<b>PAUZE, Clubhuis TCW, Nudepark 81 Wageningen</b>
	51,21		<b>Vervolg de route terug (LA vanuit clubhuis)</b>
75	51,26	0,05	LA Nudepark
76	51,39	0,13	LAH = weg omhoog naar dijk ( Rijnhaven )
77	51,51	0,12	Einde weg omhoog naar dijk: RD weg wordt Grebbedijk
78	52,46	0,95	In bocht naar links: RA Grebbedijk; geen auto's
79	53,41	0,95	Einde dijk RA Veerweg
80	54,31	0,90	TKR LA Westbergweg
	54,31		<b>▲ 11 Klim Wageningse Berg</b>
81	54,85	0,54	Na klim RA Generaal Foulkesweg langs Arboretum
82	55,66	0,81	VKP LA N225
83	56,13	0,47	RA Bosrandweg
84	56,49	0,36	RA Dorskampweg
85	56,83	0,34	KR RA Geertjesweg
	56,83		<b>Hier sluit de groene route aan op de blauwe route</b>
	56,83		<b>▲ 12 Klim Geertjesweg-west</b>
101	58,73	1,90	TKR RA Hartenseweg
	58,73		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
102	59,50	0,77	Bocht naar Rechts volgen
103	59,62	0,12	LA Waterweg
	59,62		<b>▲ 13 Klim</b>
104	59,72	0,10	Na klim LAH Schaapsdrift
105	60,18	0,46	TKR LA Nieuwe Keijenbergseweg
106	61,11	0,93	VRW RA FP Bennekomseweg
	61,11		<b>▲ 14 Klim</b>
107	61,98	0,88	RD bij VKP (Bennekomseweg)
	61,98		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
108	63,38	1,40	LA Utrechtseweg
109	63,66	0,28	Na viaduct eerste weg RA = Doorwerthsestraat
110	63,79	0,13	TKR Na 30 meter RA Koninginnelaan
111	64,76	0,98	Tunnel onder N225 door
112	65,10	0,34	RD Weg wordt FP (paaltjes)
113	65,54	0,44	Na 500 m RA en meteen LA Fonteinallee
114	65,97	0,43	Fonteinallee volgen onder A50 door, dan in bocht RAH
115	66,40	0,43	LA Boersberg
	66,40		<b>▲ 15 Klim Boersberg</b>
116	67,10	0,70	KR RD Schaapsdrift
117	67,81	0,71	VRW RA Van der Molenallee
	67,81		<b>▲ 16 Klim</b>
	67,81		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
118	69,81	2,00	VKP RA Seelbeeckweg
119	70,11	0,30	Na 300 m in bocht LAH, Oude Oosterbeeckseweg
	70,11		<b>Plaatsnaam Heveadorp</b>
	70,11		<b>▲ 17 Klim Westerbouwing-west</b>
120	70,96	0,86	TKR RA FP Benedendorpseweg
121	71,43	0,47	LA Van Borsselenweg

	71,43		<b>▲ 18 Klim Van Borsseleweg</b>
122	71,79	0,36	RD Van Borsseleweg bij Wolterbeekweg
	71,79		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
123	72,52	0,73	VKP RA Utrechtseweg
124	72,66	0,14	RA Van Lennepweg
125	73,10	0,44	RA Hoofdlaan
126	73,95	0,85	TKR LA Kneppelhoutweg
127	74,17	0,22	RA Pietersbergseweg
	74,17		<b>▲ 19 Klim Pietersberg</b>
128	74,49	0,31	RA van Eeghenweg
129	74,70	0,21	TKR LA en direct weer RA De Dam
130	74,83	0,13	TKR LA Fangmanweg
131	75,22	0,39	RA Van Toulon van der Koogweg
132	75,73	0,51	TKR LA Benedendorpseweg
133	75,85	0,13	In Bocht naar Links RA Benedendorpseweg
134	76,72	0,87	RD Onder spoorviaduct Klinkelbeekseweg
135	77,31	0,59	Bocht naar links volgen. De Schutterij
	77,31		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
136	77,68	0,38	LA op VKP bij KEMA, N225 Utrechtseweg
137	78,17	0,48	Na viaduct eerste weg RA = Mariëndaal
138	78,41	0,24	Na viaduct direct RA = Spoorlaan; geen auto's
	78,41		<b>▲ 20 Klim Muur van Roscam Abbing</b>
	78,41		<b>▲ 21 Klim Sterrenberg</b>
139	79,36	0,95	LA Heijenoordseweg
140	79,80	0,44	RD bij VKL Jacob Marislaan
141	80,45	0,65	RD bij VRW Van Heemstralaan; routekruising
142	80,55	0,10	DWV (RAH) Van Heemstralaan
143	81,45	0,90	VRW LA Zijpendaalseweg
	81,45		<b>▲ 22 Klim Menthenberg Zuid</b>
144	82,85	1,40	RA Schelmseweg; tegemoetkomende JJC fietsers
145	83,25	0,40	RD Schelmseweg bij Deelenweg
	83,25		<b>▲ 23 Klim Zinkelenberg West</b>
146	83,62	0,37	RD Schelmseweg bij De Wolfiaan
147	84,06	0,44	RD Schelmseweg bij Kluizeweg
148	84,21	0,15	<b>Op VKP na viaduct: Splitsing: 70, 124 km RD Schelmseweg</b>
	84,21		<b>125, 150, 200 km RA Cattepoelseweg</b>
	84,21		<b>Dit deel alleen 70, 124 km tocht</b>
601	85,61	1,40	RD Schelmseweg bij VKL Apeldoornseweg
602	87,71	2,10	RD Schelmseweg bij Arnhemse Allee
603	87,97	0,25	VKP RA Kerklaan
	87,97		<b>Hier sluit de rode route aan op de blauwe route</b>
300	88,07	0,10	DWV Kraijesteijnweg
301	88,97	0,90	TKR RA De Del
302	89,24	0,27	DWV (LAH) Berg en Heideweg
303	89,81	0,57	VRW RA (FP) Arnhemse Straatweg
	89,81		<b>Plaatsnaam Arnhem</b>
304	90,28	0,47	Vóór de VKL RA terrein Bronbeek opfietsen
	90,28		<b>Pauze Bronbeek, Velperweg 147, Arnhem</b>
	90,28		Na de pauze Bronbeek terrein aan de andere kant verlaten
305	90,60	0,33	LA Frederik van Eedenstraat
306	90,62	0,02	RA Bronbeeklaan
307	90,86	0,24	LA P.C. Hoofdstraat
308	91,05	0,19	RA Vondellaan
309	91,28	0,23	LA Kloosterstraat, bocht RA volgen
310	91,56	0,29	VRW RD Dr. Schaepmanlaan
	91,56		<b>▲ 39 Klim Dr. Schaepmanlaan</b>

311	92,11	0,55	8e weg LA Zaslaan
	92,11		<b>▲ 40 Klim Hoogte 80</b>
312	92,54	0,43	2e KR LA Monnikensteeg
313	93,33	0,79	TKR RA Roosendaalseweg
314	93,47	0,14	RA Bosweg
	93,47		<b>▲ 41 Klim Bosweg</b>
315	94,52	1,05	LA bij KR met Hommelseweg
316	94,58	0,06	Direct RA Weg langs het Hazegrietje
317	95,27	0,69	RA ventweg langs de Apeldoornseweg
318	95,57	0,30	LA Wagnerlaan, onder het viaduct door
319	95,82	0,25	LA Van Westrheenenlaan
320	95,96	0,14	RA Apeldoornseweg (FP)
321	96,41	0,46	VKL RD Apeldoornseweg (FP)
322	97,15	0,74	RA Sonsbeekweg
323	97,55	0,40	RA Zijpendaalseweg
324	97,74	0,19	1ste weg LA Bourisiusstraat
	97,74		<b>▲ 42 Klim Van Lawick van Pabststraat</b>
325	97,82	0,08	RAH Sweerts de Landasstraat, wordt Van Lawick van Pabststraat
326	98,75	0,94	TKR LA Izaak Everslaan
327	98,84	0,09	1ste weg RA Bakenbergseweg
328	99,41	0,57	RD bij KR met Van Heemstralaan
329	99,99	0,58	RD bij VKL bij KR met Schelmseweg, blijft Bakenbergseweg,
330	100,85	0,86	RD bij KR met Stroalaan
331	101,30	0,45	Na afdaling in bocht DWV, Warnsborn
332	102,40	1,10	VRW RA N224 Amsterdamseweg FP rechts
	103,60	1,20	VKL LA Dreijenseweg FP links van de weg
333	104,52	0,92	Einde FP weg oversteken en doorgaande weg volgen
	104,52		<b>Plaatsnaam Oosterbeek</b>
334	105,04	0,52	Direct na viaduct over spoorlijn RA, Nico Bovenweg
337	105,39	0,35	RD bij Karel van Gelrelaan
338	105,92	0,53	LA bij Valkenburglaan,
	105,92		<b>▲ 45 Klim Bilderberg</b>
339	107,32	1,40	RD bij VKP Van Borsselenweg; tegemoetkomende JJC fietsers
340	108,52	1,20	RD op KR met Benedendorpseweg, Veerweg, Bocht naar Rechts volgen
341	109,43	0,91	In bocht naar rechts LA Fonteinallee, geen auto's
342	111,23	1,80	RA Italiaanseweg; geen auto's
	111,23		<b>▲ 46 Klim Italiaanseweg</b>
343	112,43	1,20	VRW LA W.A. Scholtenlaan
344	112,43		<b>Plaatsnaam Doorwerth</b>
345	113,75	1,32	RD W.A. Scholtenlaan bij KR Houtsniplaan
346	114,35	0,60	VRW RD Roggekamp; routekruising
	114,96	0,61	RAH Roggekamp; onder viaduct door
347	115,56	0,60	LA Doorwerthsestraat
	115,61	0,05	RA Doorwerthsestraat
348	115,66	0,05	LA Utrechtseweg; fietspad aan de overkant
	115,66		<b>Plaatsnaam Heelsum</b>
349	115,76	0,10	VKP RA Bennekomseweg en meteen bocht naar Links
350	115,76		<b>Plaatsnaam Renkum</b>
	117,36	1,60	VKP RD Bennekomseweg wordt Keijenbergseweg
351	120,06	2,70	<b>▲ 47 Klim Bennekomseweg, Keijenbergseweg</b>
352	120,06		<b>Plaatsnaam Bennekom</b>
	120,06		DWV in Bennekom, Keijenbergseweg wordt Heelsumseweg
353	122,26	2,20	VKP LA Bovenweg
	122,88	0,62	<b>Plaatsnaam Wageningen</b>
354	122,88	0,00	DWV Bovenweg wordt Grintweg
355	123,88	1,00	FP Volgen achter Restaurant langs

356	123,98	0,10	VKL RD Nijenoordallee
357	124,81	0,83	VKL RA Bornsesteeg
358	124,95	0,14	RA naar Sportcentrum
360	125,29	0,34	<b>FINISH DE BONGERD</b>